

## **Бесплатные службы телефонов доверия и цифровые платформы, действующие в городе Челябинске:**

**8-800-2000-122** – Единый всероссийский детский телефон доверия; <https://telefon-doveria.ru>  
(круглосуточно)

**269-77-77** – телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (понедельник - пятница с 9.00 до 17.00, суббота, воскресенье и праздничные дни круглосуточно)

**721-19-21** – телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» (с 8.00 до 19.00)

**735-51-61 или 735-51-53** – МБУ СО «Кризисный центр» (круглосуточно)

**261-42-42** – МБУ ЦПС «Компас»

**729-99-49** – телефон доверия для обучающихся

**[www.psyhelp174.org](http://www.psyhelp174.org)** - цифровая платформа (сайт) для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям «Ты не один»