

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану начального общего образования  
МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» в соответствии  
с ФГОС НОО и ФОП НОО на 2025-2026 учебный год

Разработка учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с ФГОС НОО и ФОП НОО. Для методической поддержки составления учебного плана был использован сайт «Единое содержание образования», «Конструктор учебных планов» ([https://edsoo.ru/Konstruktor\\_uchebnih\\_pla.htm](https://edsoo.ru/Konstruktor_uchebnih_pla.htm)).

### 1. Учебный план НОО (в соответствии с ФОП НОО):

Учебный план программы начального общего образования (далее - учебный план) МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей, курсов внеурочной деятельности, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» языком образования является **русский язык**, заявлений от родителей (законных представителей) на изучение родного языка и родной литературы из числа народов Российской Федерации в 2025-2026 учебном году не поступало.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули): «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики» (включающие - учебный модуль «Основы православной культуры», учебный модуль «Основы иудейской культуры», учебный модуль «Основы буддийской культуры», учебный модуль «Основы исламской культуры», учебный модуль «Основы религиозных культур народов России», учебный модуль «Основы светской этики»), «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Физическая культура».

В 2025-2026 учебном году по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся были выбраны два учебных модуля - учебный модуль «Основы православной культуры» и учебный модуль «Основы светской этики».

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает углубленное изучение предмета «Математика».

Общий объем аудиторной работы обучающихся МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» за четыре учебных года составляет 2999 часов (с учетом 16 часов в сентябре-октябре), что соответствует требованиям (не менее 2966 и более 3305) к

организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Все планы, являющиеся частью ООП НОО, и представленные в организационном разделе, могут корректироваться в течение учебного года в связи с происходящими в работе образовательной организации изменениями: организационными, кадровыми, финансовыми и т. п.

Все вносимые изменения рассматриваются уполномоченным органом образовательной организации (в соответствии с её Уставом) и **утверждаются приказами руководителя образовательной организации.**

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Согласно ФГОС НОО, объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объема.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое). Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска»

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, учебного курса, учебного модуля образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организации (Положение о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска»)

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, дублировать задание в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Срок обучения по ООП НОО в МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» составляет 4 года.

## 2. Организация образовательной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС НОО в 2025-2026 учебном году

Согласно ч.6.3. ст.6 273-ФЗ (с учетом Федерального закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации») при разработке основной образовательной программы НОО общеобразовательные организации предусматривают непосредственное применение при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир» и «Труд (технология)».

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантом №1 федерального учебного плана составляет:

в 1 классе - 21 час

во 2 классе - 23 часа

в 3 классе - 23 часа

в 4 классе - 23 часа

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 1 классе - 653 часа

во 2 классе - 782 часа

в 3 классе - 782 часа

в 4 классе - 782 часа

<b>Федеральный учебный план НОО на 01.09.2025</b>					
Учебные предметы (учебные модули) /классы	Количество часов в неделю				Всего
	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>20</b>
Литературное чтение	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
Иностранный язык (английский)	-	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
Математика	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
Окружающий мир	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	<b>1</b>	<b>1</b>
Изобразительное искусство	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
Музыка	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
Труд (технология)	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
Физическая культура	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>9</b>
<b>Итого:</b>	<b>21</b>	<b>22</b>			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
Увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей	-	1	1	-	<b>2</b>
Учебные недели	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
Всего часов	<b>653</b> <small>(с учетом 16 часов в сентябре-октябре)</small>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>2999</b> <small>(с учетом 16 часов в сентябре-октябре)</small>
Максимально допустимая недельная	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	

нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	(с учетом 16 часов в сентябре-октябре)				
---	--	--	--	--	--

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Обучение в 1 классе проводится по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

Продолжительность урока составляет:

1 классы – 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);

2-4 классы – 40 минут.

На основании санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» образовательная недельная нагрузка в МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов — не превышает 4 уроков и один раз в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (модуль «Подвижные игры») во внеурочной деятельности.

Изучение иностранного, во 2-4 классах, осуществляется делением классов на две группы при наполняемости класса 25 и более человек.

*Внеурочная деятельность* и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Количество часов внеурочной деятельности для первоклассников, на основании приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704 (п. 133.9, стр. 1777), составляет 6 часов в неделю.

Время, отведенное на внеурочную деятельность во 2-4 классах (до 10 часов в неделю на класс).

Часы внеурочной деятельности не включаются в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочной и направлена на достижение планируемых результатов ООП НОО.

*Особенности реализации требований по учебному предмету «Физическая культура» в 2025-2026 уч. году*

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры по варианту № 1 федерального учебного плана - 303 часа:

в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю).

Третий час физической культуры в МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» во 2-4 классах реализуется за счет часов внеурочной деятельности, включая использование учебного модуля «Подвижные игры».

**В начальной школе обучение ведется по УМК «Школа России»** (комплект учебников). Федеральный перечень учебников (ФПУ) совместно со Статьей 18 закона «Об образовании в РФ» регулирует статус учебников. В действующую редакцию Приказа об утверждении ФПУ (№ 858 от 21.09.2022, с изменениями в соответствии с Приказом Минпросвещения РФ от 21.02.2024 № 119).

Ценность УМК «Школа России» состоит в том, что ему присущи такие характеристики, как фундаментальность, надежность, стабильность, открытость новому с возможностью для организации проектной деятельности учащихся, как в рамках отдельных предметов, так и на межпредметной основе.

### 3. Организация процесса обучения в первом классе 2025-2026 учебного года в адаптационный период (сентябрь – октябрь).

В связи с изменением учебного плана в соответствии с Приказом Минпросвещения России № 704 для обучающихся 1-х классов в 1-й четверти (максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, составляет с 01.09.2025 года 16 часов в неделю).

Общее количество часов по предметам в сентябре – октябре согласно Методических рекомендации от 01.07.2025 года № 03 – 13-26, департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Министерства просвещения России, для использования в работе по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период, уменьшить:

Русский язык (обучение письму) – на 8 часов;

Литературное чтение (обучение чтению) – на 4 часа;

Математика – на 8 часа

Окружающий мир – 8 час

Изобразительное искусство – на 4 час

Музыка – 4 час

Труд (технология) – 4 час

Физическая культура – 8 час

за счет использования резервных часов, предусмотренных для повторения и обобщения по разделам (темам); слияния близких по содержанию тем уроков и/или уменьшением количества выделенных для изучения часов; укрупнения единиц содержания по предмету).

Учебные предметы (учебные модули) /классы	Сентябрь				Октябрь				ВСЕГО (40 рабочих дней)
	1неделя	2неделя	3неделя	4неделя	1неделя	2неделя	3неделя	4неделя	
<b>Обязательная часть</b>									
Русский язык (обучение письму)	4	4	4	4	4	4	4	4	32
Литературное чтение (обучение чтению)	4	3	4	3	4	3	4	3	28
Математика	3	3	3	3	3	3	3	3	24
Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Изобразительное искусство	1		1		1		1		4
Музыка		1		1		1		1	4
Труд (технология)		1		1		1		1	4
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	24
<b>Всего:</b>	<b>16 ч</b>	128 ч (8 недель)							

При корректировке изменено количество часов, отводимых на изучение раздела (темы) учебного предмета, учебного курса. Не допущено уменьшение объема часов за счет полного исключения раздела (темы) из рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования.

**Корректировка рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования обеспечивает прохождение учебной программы и выполнение ее практической части качественно и в полном объеме.**

**4. Учебный план начального общего образования  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Недельный учебный план начального общего образования (с учетом 16 часов в сентябре-октябре) (5-дневная учебная неделя)</b>					
<b>Учебные предметы (учебные модули) /классы</b>	<b>1класс</b>	<b>2класс</b>	<b>3класс</b>	<b>4класс</b>	
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2/2	2/2	2/2	6/6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/1	1/1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
<b>Итого</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>88</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Математика	-	1	1	-	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653	782	782	792	2999
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (с учетом 16 часов в сентябре, октябре)	23	23	23	(с учетом 16 часов в сентябре, октябре)
<b>План внеурочной деятельности</b>					
<b>№</b>	<b>Программа</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
		<b>6</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
1.	«Разговоры о важном»	1	1	1	1
2.	«Функциональная грамотность»	1	1	1	1
3.	«Орлята России»	1	1	1	1
4.	«Практическая экология»	1			
	«Познай свой край»		0,5	0,5	0,5
	«Осмысленное чтение»	1	0,5	0,5	0,5
5.	«Проектная деятельность»		1	1	1
	«Азбука профессий»	1			
6.	«Подвижные игры» 3 час физкультуры		1	1	1
7.	«Ритмика»		1	1	1
8.	«Информатика»		1	1	1

При планировании внеурочной деятельности на уровне начального образования были учтены рекомендации, содержащиеся в ФОП (организационный раздел, план внеурочной деятельности), а также Методические рекомендации Министерства просвещения Российской Федерации (Письмо Минпросвещения России от 05.07.2022 ТВ-1290/03), которые особо подчеркивают, что план внеурочной деятельности – часть ООП, и обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность.

## 5. Промежуточная аттестация

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, учебного курса, учебного модуля сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, в соответствии с календарным учебным графиком и в порядке, установленном в МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска»

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс (Пункт 19.42 ФОП НОО). Таким образом, промежуточная аттестация проводится только 1 раз в конце учебного года на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в электронном классном журнале (Пункт 19.41 ФОП НОО).

Оценочные (контрольно-измерительные) материалы для проведения промежуточной аттестации рассматриваются на заседаниях структурных подразделений (кафедр) и методических объединений (или педагогического совета), являются частью рабочих программ учебных предметов, курсов, модулей и утверждаются в составе реализуемых в Лицее основных общеобразовательных программ.

При проведении промежуточной аттестации педагоги могут использовать только те оценочные (контрольно-измерительные) материалы, перечень и содержание которых утверждено в составе реализуемых в Лицее основных образовательных программ.

Результатами промежуточной аттестации могут быть признаны результаты внешней экспертизы знаний, проводимых в форме независимых мониторинговых исследований качества образования.

Результаты промежуточной аттестации фиксируются в классных журналах и электронных журналах (в соответствии с Положением о ведении журналов, утвержденного приказом директора Лицея).

Фиксация результатов промежуточной аттестации по учебным предметам осуществляется по пятибалльной шкале в соответствии с принятой в Лицее системой оценивания.

Фиксация результатов промежуточной аттестации курсов внеурочной деятельности осуществляется в виде качественного безотметочного оценивания.

Формами контроля качества освоения обучающимися содержания образовательных программ являются:

- письменные формы промежуточной аттестации: тесты; комплексные контрольные работы; контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения; задания на основе текста; творческие работы: сочинения, эссе; рефераты с обязательной защитой,
- устные формы промежуточной аттестации: доклады, сообщения; собеседование; защита проекта; устный экзамен.

По курсам внеурочной деятельности промежуточная аттестация проводится в форме конкурсов, соревнований, показательных выступлений, концертов, выставок, фестивалей, олимпиад, социальных проектов и т.п. Результаты промежуточной аттестации отмечаются в портфолио достижений обучающихся (грамоты, дипломы, похвальные листы, благодарности, сертификаты и т.п.)

### Формы проведения промежуточной аттестации

Учебный предмет	Класс (год обучения)	Промежуточная аттестация обучающихся	
		форма	сроки
Русский язык	1-3	Контрольный диктант с грамматическим заданием	Май
Литературное чтение	1-3	Чтение и работа с информацией (комплексная работа)	Май

Русский родной язык	2-4	Тестовая работа	Май
Литературное чтение на родном (русском) языке	2-4	Чтение и работа с информацией (работа с текстом)	Май
Иностранный язык	2-4	Тестовая работа	Май
Математика	1-3	Контрольная работа	Май
Окружающий мир	2-3	Тестовая работа	Май
Русский язык	4	Контрольная работа	Май
Литературное чтение	4	Контрольная работа	Май
Математика	4	Контрольная работа	Май
Окружающий мир	4	Контрольная работа	Май
ОРКиСЭ	4	Контрольная работа	Май
Изобразительное искусство	2-4	Проект	Май
Музыка	2-4	Проект	Май
Технология	2-4	Проект	Май
Физическая культура	2-4	Проект	Май
Курсы внеурочной деятельности	1-4	Портфолио	Май